



Prato de Ciência - Petiscos
Importância da alimentação nos primeiros mil dias de vida
Rafaela Machado

Rafaela Machado: Olá ouvintes do Prato de Ciência. Eu me chamo Rafaela Machado e sou mestranda do programa de nutrição e saúde pública da Faculdade de Saúde Pública da USP. Sobre orientação da professora Priscila de Moraes Sato. Estou aqui hoje pra falar pra vocês sobre a minha pesquisa em três minutos.

Você sabia que alimentação nos primeiros mil dias de vida tem impacto durante toda a vida do indivíduo? Esse período consiste desde o primeiro dia de gravidez até a criança completar dois anos de vida. E as implicações que a nutrição tem vão desde reduzir morbimortalidade, diminuir o risco de doenças crônicas, promover um melhor desenvolvimento geral até aumentar as chances da criança atingir o seu potencial máximo de inteligência.

O projeto Mina que é responsável por uma coorte de nascimento em Cruzeiro do Sul no Acre identificou que entre mil quinhentas e vinte e três crianças estudadas apenas 36,7% tinha aleitamento materno exclusivo aos trinta dias de vida com duração mediana de dezesseis dias. Como a recomendação da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde do Brasil é que o aleitamento materno exclusivo dure até os seis meses de vida da criança em parceria com a Secretaria de Saúde do Acre foi oferecida uma oficina educativa para os profissionais da atenção primária à saúde buscando fortalecer a atenção nutricional das crianças no estado.

Durante as oficinas, os profissionais de saúde apresentaram a demanda de materiais educativos sobre a temática. E é nessa etapa que meu projeto de mestrado está focado. A partir das demandas apresentadas por profissionais da atenção primária à saúde no Acre iremos desenvolver e validar materiais educativos sobre práticas saudáveis de alimentação complementar. Os materiais educativos tem sido utilizados em várias áreas da saúde e são considerados uma boa forma de fornecer informações simples e de fonte confiável para a população. Contribuindo para a melhoria na qualidade de vida através da mudança de hábitos não saudáveis em indivíduos.

Eu fico por aqui e peço pra que você compartilhe o prato de ciência com seus amigos. Se tiver alguma dúvida é só escrever nas plataformas digitais. Muito obrigada.